

مهارات حياتية
نشاط لا للتنمر

لا
تنمر





















كيف أواجه التنمر؟





أطلب من
والدي الحضور
للمدرسة لإيجاد
حل للمشكلة



أخبر أفراد اسرتي



لا ابدى اهتماماً
للكلام السيئ



اتحدث مع والدي
في كل ما يخص
المدرسة وما
أعرض له من
مضايقات



أخبر معلمتي عندما
أتعرض للمضايقة
من زملائي ف
المدرسة