



كيف أحمي



أنا المسؤول عن جسدي .

I am responsible for my body.

وأنا سأدافع عنه .

I will protect my self.



نشاط (٤) ماهرٌ يُدافعُ عن نفسه

• اقرأ قصة ماهرٍ يُدافعُ عن نفسه:



فجأة ظهر في طريقه شخص غريب وحاول
أن يمسكه ويثوده إلى وجهه أخرى.



ماهرٌ يساعده أهله ويشترى من المحل
القريب أغراضاً لأسرته.



عند وصوله إلى البيت أخبر ماهر أبويه
بكل ما حدث.



لكن ماهرًا طفلٌ ذكيٌ يُحسن التصرف في مثل
هذه المواقف لذلك بدأ بالصراخ طالبًا التجدة،
ارتبك الغريب فاستغل ماهر الفرصة وفر هاربًا.

قواعد أحمي

نفسي

اصرخ
بصوت
عال ومرتفع





أدفع الشخص الذي يحاول
إيذائي

كل شيء في الدنيا...

ارکض
واهرب
لمکان
آمن





قم بإبلاغ من تثق بهم : الوالدين ، اخواني ،
المعلمة ، الاختصاصية الاجتماعية ، مديرة
المدرسة

التنبيهات
الوقائية

. ارتداء الملابس الساترة (الداخلية والخارجية) .

. إغلاق باب دورة المياه بعد الدخول إليها مباشرة .

. عدم الخروج من المنزل فترة الظهيرة .

. عدم اللعب في أماكن بعيدة ومنعزلة.

. السير في الطرقات العامة وتجنب السير في السكك الضيقة.

. المشي مع الأصدقاء في تجمعات وعدم الاستجابة لأي أحد

يحاول
أن يجذبه.

. توعية الأخوة الصغار والأصدقاء بخطوات الحماية حتى
يتمكنوا من حماية أنفسهم.

. تجنب الجلوس أو المشي وحيدا مع أشخاص
غرباء لا يعرفهم

. الابتعاد عن الأماكن المهجورة .

الاتصال بخط الحماية (1100) التابع لوزارة التنمية الاجتماعية
في حالة التعرض لأي إساءة.