



# العقاقير كأدوية

إعداد وتنسيق :  
فاطمة عبدالله درويش الشحبة

# قواعد الحصة المتزامنة

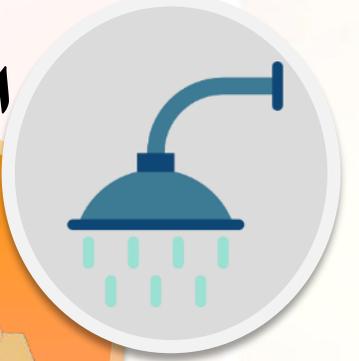
أشارك مع المعلم  
الأنشطة



أجلس في مكان  
هادئ



أحافظ على  
نظافتي  
الشخصية



ألتزم بوقت  
الحصة



أتناول الإفطار قبل  
الحصة



أستأذن عند الذهاب  
الى دورة المياه

أستأذن عند الإجابة

# ما هو السلوك الرقمي الإيجابي؟

مصدر الصور <https://www.pngegg.com/ar>

عدم إرسال ملصقات  
تعبيرية أو الضحك على  
الزملاء



الالتزام بالحضور  
وتسليم الواجبات  
حسب الوقت المحدد



الكتابة باللغة العربية  
السليمة



الالتزام  
بتوجيهات المعلمة



استخدام المنصات التعليمية  
المعتمدة في وزارة التربية والتعليم



عدم نشر كل  
ما يخص  
التعليم  
في المنصات  
والواجبات  
والمعلومات  
الشخصية

3.

## التعلم القبلي

<https://wordwall.net/ar/resource/7709540>

<https://www.liveworksheets.com/jt1427196vj>

## التمهيد

\*متى تذهب إلى المستشفى؟



# العقاقير

1.

## الهدف التعليمي

\* يشرح دور العقاقير كأدوية.

\* يستنتج أن الأدوية تحمي وتشفئ وتخفف من أعراض المرض

\* يميّز طرق استهلاك الأدوية

2.

## أنا أستطيع

• أستطيع شرح كيف يمكن استخدام العقاقير لجعل الناس أفضل.

• أستطيع التحدث عن الطرق المختلفة التي يمكن للأدوية أن

تساعدنا بها.

• أستطيع تسمية الطرق المختلفة التي يمكن تناول الأدوية بها.

## الأدوية

العقاقير هي مواد تؤثر على جسمك .

بعض العقاقير تؤثر على جسمك بشكل جيد ، بينما بعض العقاقير تؤثر على جسمك بشكل سيئ .

تنقسم العقاقير إلى :

## عقاقير نافعة

العقاقير النافعة مواد تؤثر على جسمك بشكل جيد

جميع الأدوية هي  
عقاقير نافعة

الأدوية تساعدنا في تحسين  
صحتنا عند المرض

## عقاقير ضارة

العقاقير الضارة مواد تؤثر على جسمك بشكل سيئ

التبغ من العقاقير الضارة

التبغ يؤدي الرئتين

أنَّ جَمِيعَ الأدوية عقاقير لكن ليست جميع العقاقير أدوية

لأنَّ الأدوية هي عقاقير إذا

استُهلِكت بحسب التوجيهات الطبية تساعدنا على الشفاء .

لكن هناك عقاقير مؤذية وهي بالتالي ليست أدوية .

أنَّ الأدوية تقوم :

\* بحمايتنا من الأمراض

\* تساعدنا على الشفاء من

الأمراض المختلفة.

\* تخفف من أعراض المرض .



## العقاقير النافعة [الأدوية]

يمكن تصنيف الأدوية بحسب أشكالها إلى :

### تقطير



قطارة العين  
قطارة الأنف  
قطارة الأذن

### مراهم



مراهم الحروق  
مراهم الجروح  
مراهم الحساسية  
مراهم آلام  
العضلات

### محاليل



خافض للحرارة  
شراب السعال  
مزيل الاحتقان

### حقن



سائل متقطر  
مسكن ألم  
مضاد حيوي  
إبر التطعيم

### مساحيق



مضاد حيوي  
مسحوق فوار  
لعسر الهضم  
مسحوق جفاف

### أقراص



خافض للحرارة  
مسكن ألم  
مزيل الاحتقان

### لاصق



لاصق جروح  
لاصق آلام  
العضلات

### كبسولات



مضاد حيوي  
مسكن ألم

### بخاخ



بخاخ الربو  
بخاخ آلام  
العضلات



<https://youtu.be/GRkh8yg4wP8>

<https://youtu.be/PmzBwA7FsM8>



## أدوية استنشاق



بخاخ الربو



## طرق استهلاك وتناول الأدوية



تستهلك الأدوية المختلفة الأشكال بطرق مختلفة .

### أدوية قطر

قطارة العين



قطارة الأذن



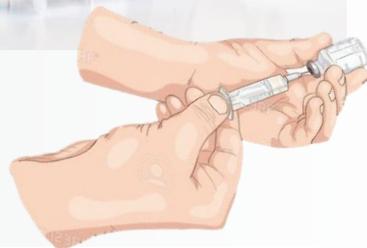
قطارة الأنف

### أدوية وريدية

السائل المتقطر



الحقن



### أدوية جلدية

مراهم الحروق والجروح والحساسية وآلام العضلات



لاصق



بخاخ لآلام العضلات



### أدوية شراب



مساحيق

محاليل

كبسولات



يحصل مرضى المستشفيات  
على الدواء عبر السائل المتقطر؟

لأن الدم يحمل الأدوية بشكل  
سريع إلى كافة أنحاء الجسم  
وعادةً ما يكون مرضى  
المستشفيات شديدي المرض  
بحيث يصعب عليهم بلع  
أقراص الدواء أو خليط الدواء



يحصل الرضع على حقن  
تطعيم للوقاية من المرض



يحصل مرضى المستشفيات على الأدوية  
مباشرة عبر الدم من خلال السائل المتقطر.

## كيف نتناول الأدوية؟



نتناول أنواعاً مختلفة من الأدوية بطرق متنوعة .



نشرب أدوية السعال  
للشفاء من السعال



الامراض التنفسية  
الشائعة عند الاطفال

الربو



نتنفس بعض الأدوية  
من جهاز الاستنشاق  
لعلاج الربو ومشاكل  
التنفس

تكون بعض الأدوية  
على شكل مسحوق  
يخلط مع الماء



## 04 مفاهيم خاطئة

مفهوم العقاقير مرتبط بالمواد غير الشرعية الضارة كالتبغ والنيكوتين والمخدرات .

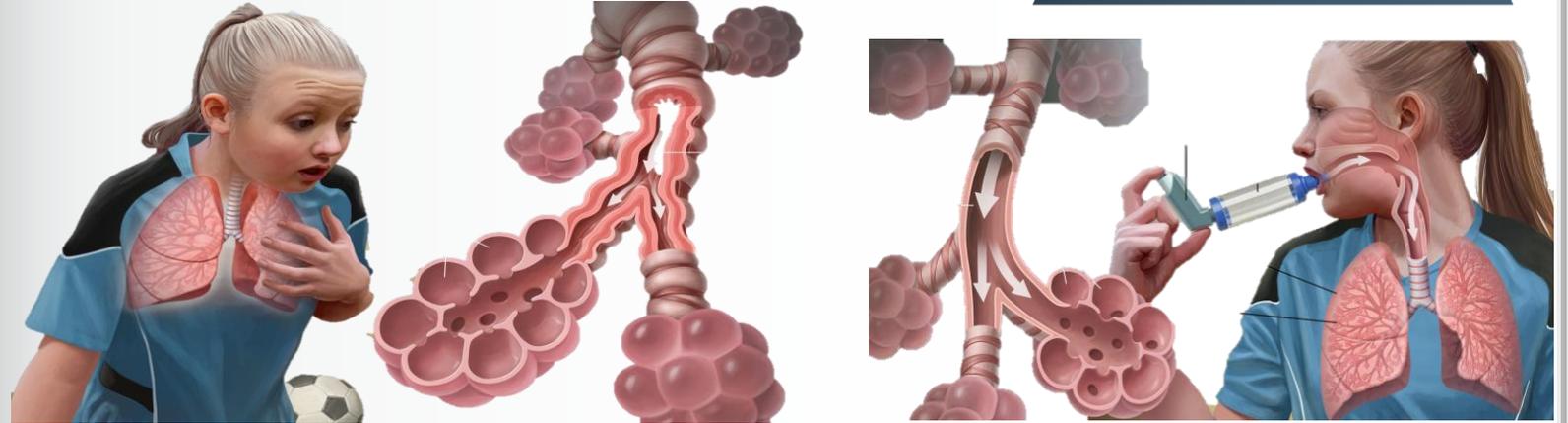
الحقيقة أن تعريف العقار هو أنه مادة كيميائية تؤثر على عمل الجسم بشكل معين .

تنتمي الأدوية إلى العقاقير لكنها تفيد الجسم إذا تمَّ استهلاكها بحسب الوصفة الطبية وإلا فتكون مؤذية في حال عدم تناولها بدقة.

## 01 هل تعتقد ؟

أنَّ استخدام الدواء على شكل مرهم يناسب علاج التهاب الحلق ؟  
كلا؛ يُسْتَخْدَمُ المرهم لعلاج المشاكل الجلدية وليس للأمراض الداخلية مثل احتقان الحلق .

## 03 تحدث عن



يُبْحُ جِهَاز الاستنشاق الدواء إلى مجاري التنفس ليساعدها على التوسع فَتُؤَمِّن كمية أكبر من الهواء نحو الرئتين .

01

## التخطيط للاستقصاء العلمي



خطط وطبق استقصاء يساعدك على معرفة كيفية تناول الناس للأدوية بطرق متنوعة .  
يمكنك استخدام النشاط التفاعلي أدناه لجمع المعلومات المطلوبة .

02

## عرض النتائج

يمكنك عرض النتائج التي توصلت إليها باستخدام النشاط التفاعلي أدناه

عدد الأفراد

أشكال الدواء

أقراص

حقن

استنشاق

نموذج لجمع  
وعرض المعلومات



## ماهي مكونات السيجارة؟

تصنع السجائر من التبغ وهو نوع من العقاقير الضارة.

يحترق التبغ عند التدخين فيعطي مواد كيميائية يستنشقها الناس .

إنَّ هذه المواد تؤذي الرئتين وتصعب عملية التنفس .

لذلك يعان المدخنون من الأمراض الصدرية مثل الالتهاب الشعبي ، يمكن لتلك المواد أن تسبب أمراضا خطيرة مثل سرطان الرئة .

## التحدي 01

ابحث عن العقاقير المكونة للسيجارة من الصورة المجاورة.

جميع هذه العقاقير من مكونات التبغ

### النيكوتين

يسبب الإدمان

### القطران

يحتوي على مادة لاصقة تلتصق بأنسجة الرئة وتغير لون أسنان المدخن وأصابعه

### هيدروجين السيانيد

يؤدي إلى تلف الشعيرات الصغرى في الرئة التي تساعد على إخراج السموم من الرئة

### المعادن

مثل النيكل والزرنيخ والكاديوم وهو السائل الموجود في بطارية السيارة

### أول أكسيد الكربون

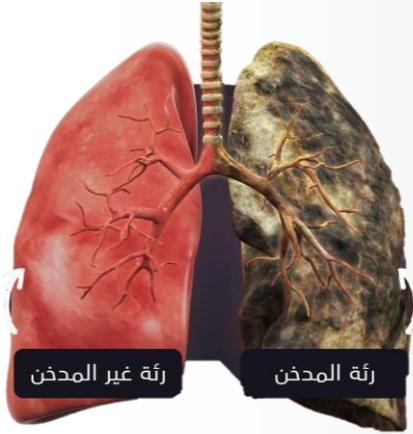
يقلل من كمية الأوكسجين في الدم



01

## التحدي

التدخين عادة ضارة . اكتشف  
أضرار التدخين على الجسم



يضر التدخين بالأوعية  
الدموية فيسبب :  
السكتة الدماغية، الجلطات  
أورام الرئة ، السرطان



التدخين السلبي يسبب  
أو يساهم في مشاكل  
صحية خطيرة ومنها :

السرطان

مرض القلب

أمراض الرئة

تأثير التدخين السلبي

على الأطفال؟

مشاكل في الرئة

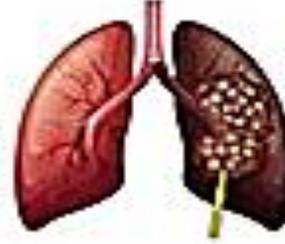
التهابات الأذن

أزمات ربوية



**الربو**  
يزيد الدخان من أعراض  
ونوبات الربو والحساسية

**سرطان الرئة**  
يتلف الحمض النووي  
للخلايا التي تحمي من  
السرطان



**التهاب الرئتين**  
يسبب النيكوتين التهابات  
خطيرة في الجهاز  
التنفسي



**تشوهات الولادة**  
استنشاق الحامل للدخان  
يسبب تشوهات خطيرة  
للمولود



**أمراض القلب**  
يقلل نسبة الأوكسجين  
في القلب والأوعية  
الدموية



**ضعف المناعة**  
يدمر الخلايا المناعية  
ويزيد احتمال الإصابة  
بالأمراض



**الشيخوخة المبكرة للبشرة**  
يؤثر على أغشية خلايا الجلد  
ويقلل إنتاج الكولاجين



**أضرار غير متوقعة  
للتدخين السلبي**



## أنشطة تفاعلية ختامية

<https://www.liveworksheets.com/my1429449ec>

<https://www.liveworksheets.com/bn1426302hx>

<https://www.liveworksheets.com/mi1429678sb>

<https://www.liveworksheets.com/mu1429627su>