

## شرح درس الالعاب الشعبية

### اهمية الالعاب الشعبية القديمة

- ١- تقوي العضلات
- ٢- زيادة التركيز
- ٣- صقل شخصية الطفل

### :اولا الحجلة

هي لعبة شعبية للفتيات باختيار مساحة من الارض يرسم عليها مستطيل يقسم الى مربعات او مستطيلات  
طريقة اللعب

- ١- يتم اختيار الفتاه التي ستبدأ اللعب بواسطة قطعة النقود واختيار احد وجهيها
- ٢- تختار الفتاه التي تلعب قطعة حجرية توضع في اول مربع في المستطيل
- ٣- تحرك قطعه الحجر باحدى القدمين الى الامام ورفع القدم الاخرى
- ٤- يجب ان تكون قطعة الحجر مستقرة في المربع التالي ثم الذي يليه

متى تخسر الفتاه اللعبة

## المعلم الالكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٥ - ٢٠٢٤

- ١- اذا وقفت الفتاه على الخط الذي يفصل المربعات
- ٢- اذا لامست قدمها المرفوعه الارض

### ثانياً لعبة شد الحبل

هي لعبة تعتمد على قوة العضلات يمارسها الذكور اثناء النهار في الساحات العامة والملاعب وعدد المشاركين لا يقل عن عشره ويستخدم فيها حبل سميك وطويل

### طريقة اللعب

- ١- يوزع اللاعبين على فريقين متساوين
  - ٢- يقف الفريق الاول يميناً والفريق الثاني يساراً
  - ٣- يرسم خط فاصل في منتصف المسافة بين الفريقين
  - ٤- يمسك اللاعبون باحد اطراف الحبل
  - ٥- يعطي الحكم اشارة البداية
  - ٦- يبدأ الفريقان في شد الحبل كل الى جهته
- اذا نجح احدهم في سحب الفريق الاخر ويتجاوز الخط فإن الفريق الساحب هو الذي يفوز

### ثالثاً لعبة الغماية

هي لعبة للبنات والاولاد يشارك فيها سبعة لاعبين  
كيفية اللعب

## المعلم الالكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٥ - ٢٠٢٤

## المعلم الإلكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٥ - ٢٠٢٤

١- يتم اختيار لاعب بالقرعة ءيضع رأسه على الحائط ويغلق  
عينية

٢- يختبئ الآخرون في أي مكان يجدونه مناسباً

٣- يعد اللاعب إلى العشرة ثم يفتح عينيه

٤- يبدأ بالبحث عن أصدقائه

٥- إذا رأى أحدهم قال له آخر من خلف كذا فيظهر الجميع  
ويضربو على الحائط ويحل مكانه لاعب آخر

انتهى الدرس

# المعلم الإلكتروني الشامل

## المعلم الإلكتروني الشامل- منهاج الأردن ٢٠٢٥ - ٢٠٢٤