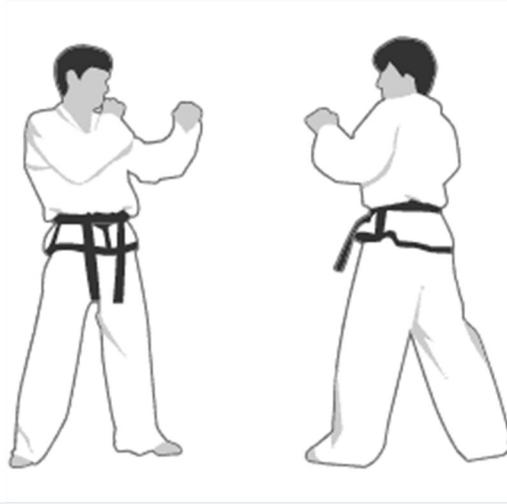


الوحدة العاشرة

الدرس الثالث: أقرأ بطلاقة وفهم (أدفع عن نفسي)

الكلمات المفتاحية: الرياضة، التايكواندو

التهيئة: ◀



. ما الرياضة التي ألاحظها في الصورة السابقة؟

. ما أهميتها؟

. كيف أنميها وأطورها؟

. أستعد للقراءة

. أتأمل الصورة الآتية ثم أجيب شفويًا:



(** قبل الاستماع لقراءة الدرس



أَتَوَقَّعُ:

تَتَحَدَّثُ قِصَّةَ الدَّرْسِ عَنْ:

أَتَوَقَّعُ أَنَّ هَذَا النَّصَّ يَتَحَدَّثُ عَنْ ﴿٥٠﴾ : عن أحد الرياضات
التي يمارسها كنان وأخته عبير وهي رياضة
التايكواندو.

أَكْتَشِفُ الْأَفْكَارَ الَّتِي يَتَحَدَّثُ عَنْهَا النَّصُّ فِي أَثْنَاءِ
الاستماع للدرس

الآن أستمع لقراءة الدرس من معلمي / معلمتي أو من
أحد أفراد أسرتي.

(** بعد الاستماع لقراءة الدرس 

تَتَحَدَّثُ قِصَّةَ الدَّرْسِ عَنْ:

أَعْرِفُ أَنَّ هَذَا النَّصَّ يَتَحَدَّثُ عَنْ : **كيف يتدرب كنان
وأخته عبير على رياضة التايكواندو من أجل الحصول
على الحزام الأسود، وكذلك الوالدين يشجعانها على
ذلك. كما تتحدث عن أهمية هذه الرياضة.**

أَقْرَأُ بِطَلَاقَةٍ، مُرَاعِيًا مَوَاطِنَ الْوَقْفِ وَالْوَصْلِ وَتَمَثُّلَ
الْمَعْنَى، وَكَذَلِكَ أَنْتَبِهَ لِلْحُرُوفِ الْمَشْدُودَةِ.

أُدَافِعُ عَنْ نَفْسِي

وَقَفْتُ عَبِيرُ أَمَامَ أُخِيهَا كِنَانَ فِي سَاحَةِ الْبَيْتِ صَبَاحًا،

وَصَارَا

يَتَدَرَّبَانِ عَلَى رِيَاضَةِ التَّايْكْوَانْدُو.

أَنَا مَسْرُورٌ بِكُمْ لِأَنَّكُمْ تَتَدَرَّبَانِ عَلَى الْحَرَكَاتِ الْجَدِيدَةِ

كَمَا يُرِيدُ الْمُدَرَّبُ.

نَشْكُرُكَ يَا أَبِي، فَأَنْتَ الَّذِي سَجَلْتَنَا فِي النَّادِي.

هَذِهِ الرِّيَاضَةُ مُفِيدَةٌ تُعَزِّزُ الثِّقَةَ بِالنَّفْسِ، وَتُعَلِّمُنَا كَيْفَ

نُدَافِعُ عَنِ أَنْفُسِنَا.

إِنَّهَا رِيَاضَةٌ لَطِيفَةٌ لَكِنَّهَا تَحْتَاجُ إِلَى تَدْرِيبٍ

مُسْتَمِرٍّ صَبَاحًا وَمَسَاءً.

سَنُواصلُ التَّدْرِيبَ فِي الْعُطْلَةِ الصَّيْفِيَّةِ؛ لِنَحْصُلَ عَلَى

الْحِزَامِ الْأَسْوَدِ.

لَا تَنْسِيَا تَنَاوُلَ الطَّعَامِ الصَّحِيِّ، وَشَرْبَ الْعَصِيرِ الطَّبِيعِيِّ

يَا أَبْطَالَ.

وَقَفْتُ عَبِيرُ أَمَامَ أُخِيهَا كِنَانٍ فِي سَاحَةِ الْبَيْتِ صَبَاحًا، وَصَارَا
يَتَدَرَّبَانِ عَلَي رِيَاضَةِ التَّايْكْوَانْدُو.



1

أَنَا مَسْرُورٌ بِكُمْ لِأَنَّكُمْ تَتَدَرَّبَانِ عَلَي
الْحَرَكَاتِ الْجَدِيدَةِ كَمَا يُرِيدُ الْمُدَرِّبُ.

نَشْكُرُكَ يَا أَبِي، فَأَنْتَ الَّذِي
سَجَّلْتَنَا فِي النَّادِي.



2

إِنَّهَا رِيَاضَةٌ لَطِيفَةٌ لَكِنَّهَا
تَحْتَاجُ إِلَى تَدْرِيْبٍ مُسْتَمِرٍّ
صَبَاحًا وَمَسَاءً.

هَذِهِ الرِّيَاضَةُ مُفِيدَةٌ تُعَزِّزُ الثِّقَّةَ
بِالنَّفْسِ، وَتُعَلِّمُنَا كَيْفَ نُدَافِعُ
عَنْ أَنْفُسِنَا.

سَنُؤَاصِلُ التَّدْرِيْبَ فِي الْعُطْلَةِ الصَّيْفِيَّةِ؛
لِنَحْصُلَ عَلَى الْحِزَامِ الْأَسْوَدِ.

3

لَا تَنْسِيَا تَنَاوُلَ الطَّعَامِ الصَّحِيِّ،
وَشُرْبَ الْعَصِيْرِ الطَّبِيْعِيِّ يَا أَبْنَاءَ.

نَعَمْ، نَعَمْ، يَا أُمِّي.

4



أعرف عن النص

يتحدث النص عن قصة كنان وأخته عبير اللذان اشتركا في نادي التدرّب على رياضة التايكواندو، وهي رياضة

تحتاج إلى تدريب مكثف ومستمر ، وكما يتحدث الدرس
عن فوائد هذه الرياضة.

القراءة التفسيرية

اقرأ النص الآتي ثم أجب على الأسئلة التي تليه:

أَدَافُ عَنِ نَفْسِي

وَقَفْتُ عَبِيرُ أَمَامَ أَخِيهَا كِنَانٍ فِي سَاحَةِ الْبَيْتِ صَبَاحًا،
وَصَارَا

يَتَدَرَّبَانِ عَلَى رِيَاضَةِ التَّايْكْوَانْدُو.

أَنَا مَسْرُورٌ بِكَمَا لِأَنَّكُمَا تَتَدَرَّبَانِ عَلَى الْحَرَكَاتِ الْجَدِيدَةِ
كَمَا يُرِيدُ الْمُدَرِّبُ.

نَشْكُرُكَ يَا أَبِي، فَأَنْتَ الَّذِي سَجَّلْتَنَا فِي النَّادِي.

ما عنوان الدرس؟

← أَدَافُ عَنِ نَفْسِي

متى حدثت القصة؟

← حدثت القصة صباحًا

أين حدثت القصة؟

← حدثت القصة في ساحة البيت

ماذا كان يفعل كنان وأخته عبير؟

← يَتَدَرَّبَانِ عَلَى رِيَاضَةِ التَّايْكْوَانْدُو.

ما معنى كلمة "سجلتنا"؟

← أشركتنا.

لماذا كان الأب مسرور؟

← لأنه شاهد كنان وعبير يتدربان على الرياضة التي

سجلهما فيها.

ورد في النص كلمة ضد قديمة، ما هي؟

← جديدة

استخرج من الدرس كلمة تنتهي بتاء

مفتوحة: ← وَقَفْتُ

استخرج من الدرس كلمة تنتهي بتاء مربوطة: ←

سَاحَةِ رِيَاضَةِ الْجَدِيدَةِ

استخرج من الدرس كلمة تنتهي بتتوين الفتح: ←

صَبَاحًا

استخرج من الدرس كلمة تبدأ بلام شمسية: ←

التَّايْكْوَانْدُو النَّادِي

استخرج من الدرس أسلوب نداء: ← نَشْكُرُكَ يَا أَبِي

حلل كلمة " سَجَّلتْنَا".

← سَجَّ / جَلَّ / تَدَّ / نَأَّ

اقرأ النص الآتي ثم أجب على الأسئلة التي تليه:

هَذِهِ الرِّيَاضَةُ مُفِيدَةٌ تُعَزِّزُ الثِّقَّةَ بِالنَّفْسِ، وَتُعَلِّمُنَا كَيْفَ

نُدَافِعُ عَنِ أَنْفُسِنَا.

إِنَّهَا رِيَاضَةٌ لَطِيفَةٌ لَكِنَّهَا تَحْتَاجُ إِلَى تَدْرِيبٍ

مُسْتَمِرٍّ صَبَاحًا وَمَسَاءً.

سَنُؤَاصِلُ التَّدْرِيبَ فِي العُطْلَةِ الصَّيْفِيَّةِ؛ لِنَحْصُلَ عَلَى

الحِزَامِ الأَسْوَدِ.

لَا تَنْسِيَا تَنَاوُلَ الطَّعَامِ الصَّحِيِّ، وَشَرْبَ العَصِيرِ الطَّبِيعِيِّ

يَا أَبطَالِ.

ما فائد رياضة التايكواندو؟

← تعزز الثقة بالنفس وتعلم كيفية الدفاع عن النفس.

كيف يمكن تطوير هذه الرياضة؟

← من خلال التدريب المستمر صباحا ومساء.

من ماذا يعني الحصول على الحزام الأسود في رياضة التايكواندو؟

← يعني أن الشخص الحاصل على هذا الحزام قد وصل

مرحلة متقدمة من امتلاك هذه الرياضة واحترافها.

ورد في النص كلمة بمعنى " تقوي "، ما هي؟

← تعزز.

إذا كنت تملك مهارة ما وتريد أن تتميها ما الطريقة الأساسية لذلك؟

← التدرّب بشكل مستمر.

ركب كلمة مفيدة من المقاطع الآتية (مُسَدّ/تَمِر/مِر/ر)

← مُسْتَمِرٌّ (عند التركيب يتم دمج الحرف المكرر

ووضع الشدة، ثم حركة الحرف الثاني.)

استخرج من النص ما يلي:

جملة نفي: **لَا** تَنْسِيَا تَنَاوُلَ الطَّعَامِ الصَّحِيَّ (تبدأ بأداة

النفي "لا")

كلمة فيها تنوين ضم: مُفِيدَةٌ.

أَشْدُّ

كُرَّتِي

لِي كُرَّةٌ مَا أَحْلَاهَا *** تَبَعْدُ عَن نَفْسِي هَمًّا

أَرْكُلُهَا مَا أَسْعَدَنِي *** لَمَّا أَدْخَلَهَا الْمَرْمَى

صُبْحًا أَصْحُو مِن نَوْمِي *** أَجْرِي وَأَنْشَطُ جِسْمِي

وَيَصِيرُ الْجِسْمُ قَوِيًّا *** وَأَنَا مَا أَكْبَرَ حُلْمِي

أَدْخُلُ فِي أَرْضِ الْمَلْعَبِ *** وَمَعِي كُرَّتِي كَيْ الْعَبِّ

لَا أَتَأَخَّرُ عَن تَدْرِيْبٍ *** مَا أَحْلَى أَنْ أَتَدَرَّبَ



أنسخ الزائر

أنشد (1.3)



كُرْتِي

لِي كُرَّةٌ مَا أَحْلَاهَا
أَرْكُلُهَا مَا أَسْعَدَنِي
صُبْحًا أَصْحُو مِنْ نَوْمِي
وَيَصِيرُ الْجِسْمُ قَوِيًّا
أَدْخُلُ فِي أَرْضِ الْمَلْعَبِ
لَا أَتَأَخَّرُ عَنْ تَدْرِيْبِ
تُبْعِدُ عَنْ نَفْسِي هَمًّا
لَمَّا أَدْخَلَهَا الْمَرْمِي
أَجْرِي وَأَنْشِطُ جِسْمِي
وَأَنَا مَا أَكْبَرَ حُلْمِي
وَمَعِي كُرْتِي كَيْ الْعَبِ
مَا أَحْلَى أَنْ أَتَدْرَبُ



تذييل جو أكاديمي